

東朽網校区 南ハイツサロン“いこいの場”

南ハイツつどいの家にて、毎月第4月曜日に開催

ある日のサロンを紹介

この日は、北九州市立大学アダプテッドスポーツ実習生主体でサロン開催
アダプテッドスポーツとは・・・誰もが安全に楽しめるスポーツ！



試合前の準備体操！



1部 テーブル卓球

1チーム6人で行う競技で、ボールは台とネットの間に隙間を作りネットのボールを転がす形で打ち合い

立ち上がって打つのは禁止！でも・・・立ち上がっちゃうよね～



2部 ボッチャ

ボッチャは、最後に白球（ジャックボール）の近くに自球（青ボール・赤ボール）のあるチームが勝つゲーム。さて、どちらのボールが近いか判定です



実習生のみなさんとの楽しい時間はあっという間でした。

おつか
い
さ
ま
で
し
た